

Утверждено  
Директор



Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

15.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Творожное пюре	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60	56	56	0,855	3,653	11,580
	1 блюдо	295	Помидоры и пшеница	90		159	10,240	5,370	19,360
	2 блюдо								
	гарнир	203	Макаронная отваренная с маслом	100/5		187	5,100	4,468	28,520
	сладкое	376	чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фаршем	250		180	5	5	23
	2 блюдо	406,1	Пюре	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова